

**Checkliste:**

**Anzeichen für eine Hochbegabung im Erwachsenenalter können sein**

- Hohes Denk- und Sprechtempo; ggf. sprunghaftes, assoziatives Denken (andere können oft nicht folgen)
- Sehr gutes sprachliches Ausdrucksvermögen, großer Wortschatz, ggf. gewählte Ausdrucksweise
- Gute Abstraktionsfähigkeit und gutes logisches Denkvermögen
- Ggf. besondere schulische und berufliche Erfolge (nicht zwingend!)
- Ausgiebiges Reflektieren; ggf. Schwierigkeiten bei der Entscheidungsfindung
- Freude an kontroversen Diskussionen; kritisches Hinterfragen von Meinungen; Fähigkeit zum Perspektivwechsel
- Freiwillige Beschäftigung mit anspruchsvollen Themen (Philosophie, Logik, Politik, Astronomie, Naturwissenschaften etc.)
- Individualismus und Nonkonformismus; ungewöhnliche Standpunkte und Anschauungen
- Sinn für Ironie und absurden Humor
- Kreative, künstlerische Fähigkeiten
- Ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden

**Probleme können auftreten durch:**

- Gefühle des "Andersseins", ggf. Schwierigkeiten in sozialen Kontakten
- Erhöhte emotionale Sensibilität
- Ungeduld, Langeweile und Konzentrationsmängel bei monotonen Aufgaben
- Überhöhte Selbstansprüche, Selbstzweifel, Selbstkritik, Perfektionismus
- Besonderheiten in der Sinneswahrnehmung (Licht-, Lärm-, Berührungs-, Geruchsempfindlichkeit)