

## Seminarangebot

### In jeder Lebenslage souverän? – Geht!

In schönen, inspirierenden, entspannten oder üblichen Situationen fällt es uns leicht ausgeglichen und souverän zu reagieren oder zu agieren.

Ganz anders ist das in Situationen, die von uns als emotional aufgeladen wahrgenommen werden. Wir fühlen uns unberechtigter Weise kritisiert, verletzt, wütend, unsicher oder nicht gesehen. Wir spüren körperlich eine heftige Anspannung in uns aufsteigen und es fällt uns sehr schwer noch souverän zu handeln und zu kommunizieren.

In diesem Seminar erfahren Sie, was für fantastische „Helfer“ Ihnen zur Seite stehen, um in jeder herausfordernden Situation souverän handeln und kommunizieren zu können. Das wunderbare ist, die Helfer haben Sie immer dabei!

#### Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die noch nicht in allen Lebenslagen souverän zu handeln und zu kommunizieren vermögen, es sich allerdings wünschen und an alle Interessierte, die noch mehr über die eigenen Potenziale und Ressourcen erfahren möchten.

#### Inhalte:

Sie erhalten eine Einführung in das Thema „Die vier Temperamente“, und wieso diese uns fantastische Helfer für eine souveräne Kommunikation und souveränes Handeln sind.

Sie erlernen Techniken, um körperlich und kognitiv in herausfordernden Situationen den passenden, hilfreichen Helfer in sich zu aktivieren.

Sie erfahren, wie Sie mit Hilfe der vier Temperamente in der Kommunikation verlässlich den „richtigen Ton“ für Ihren Gesprächspartner finden.

Präsenz-Seminar: 1-tägig, 8 -14 Teilnehmer, 200,00 EUR/ pro Teilnehmer inklusive MwSt. und Getränke

Online-Seminar: 1-tägig, max. 8 Teilnehmer, 170,00 EUR/ pro Teilnehmer inklusive MwSt.

*Dieses Thema ist ebenfalls als Vortrag buchbar.*



#### Susanne Görlitz

Stimm- und Kommunikationstrainerin,  
Business Coach, Psychologische Beraterin  
(VFP), Burnout- und  
Stresspräventionsberaterin, Zertifizierte  
Mediatorin

Ich arbeite seit 2009 in zwei eigenen  
begründeten und mitbegründeten  
Dienstleistungsunternehmen. Zuvor war ich  
mehrere Jahre im Bereich Personal-  
entwicklung und Personalauswahl als  
Führungskraft tätig und verfüge über 10  
Jahre Bühnenerfahrung als klassische  
Sängerin und Schauspielerin.

Informationen bei:



Susanne Görlitz

Ihr professioneller Coach für  
ganzheitliche  
Kommunikationsberatung

Zur Vorburg 12  
42548 Wülfrath  
02058 – 78 87 299  
0170 – 49 40 433  
Stimm-Ich@t-online.de  
www.goerlitz-stimmich.de