

Seminarangebot

Hochsensibilität – Erkennen, annehmen und durchstarten

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die vermuten hochsensibel zu sein oder bereits wissen, dass sie hochsensibel sind, allerdings Schwierigkeiten haben diese Gabe anzunehmen und sie für sich und andere zu nutzen.

Ziele und Inhalte:

Hochsensible Personen (HSP) sind völlig normal, nur anders!

Der größte „Energiefresser“ für die meisten HSP ist ihr hohes Bestreben so zu sein, wie es die Umwelt von Ihnen zu fordern scheint. Dabei liegt ihr Fokus vor allem auf den Eigenschaften, die sie nicht haben und darauf sich diese so schnell wie möglich anzueignen. Doch diese endet oft in völliger Erschöpfung, denn wie soll ein „Braunäugiger“ es schaffen, ein „Blauäugiger“ zu werden.

Und genau darum geht es. Hochsensibilität ist ebenso ein Persönlichkeitsmerkmal wie beispielsweise braune Augen zu haben. Es gehört zu HSP schlicht und ergreifend dazu hochsensibel zu sein. Und dieses Persönlichkeitsmerkmal kommt in Begleitung von Begabungen, über die lediglich jeder etwa fünfte verfügt.

Es ist also wesentlich bereichernder für HSP und deren Umwelt, sich auf die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit und Begabungen zu fokussieren. Und genau das können Sie in meinem Seminar erfahren.

Einige Hochsensible sind zudem hoch- oder vielbegabt. Gerade die Kombination der Hochbegabung und der Hochsensibilität ist sehr herausfordernd. In diesem Seminar gehe ich ebenfalls auf die Hochbegabung und Vielbegabung in Kombination mit der Hochsensibilität ein. Ich informiere Sie über hilfreiche Schritte und Möglichkeiten, um in Ihre Energie und Stärke zu kommen.

Präsenz-Seminar: 1-tägig, 8 – 10 Teilnehmer, 130,00 EUR pro Teilnehmer, inklusive MwSt. und Getränke

Online-Seminar: 1-tägig, max. 8 Teilnehmer, 100,00 EUR pro Teilnehmer, inklusive MwSt.

Dieses Seminar ist auch als Vortrag buchbar. Möchten Sie gerne individuell auf ihre Themen eingehen haben Sie die Möglichkeit ein Coaching bei mir zu vereinbaren.



Susanne Görlitz

Stimm- und Kommunikationstrainerin, Business Coach, Psychologische Beraterin (VFP), Burnout- und Stresspräventionsberaterin, Zertifizierte Mediatorin

Ich arbeite seit 2009 in zwei eigenen begründeten und mitbegründeten Dienstleistungsunternehmen. Zuvor war ich mehrere Jahre im Bereich Personalentwicklung und Personalauswahl als Führungskraft tätig und verfüge über 10 Jahre Bühnenerfahrung als klassische Sängerin und Schauspielerin.

Informationen bei:



Susanne Görlitz

Ihr professioneller Coach für
ganzheitliche
Kommunikationsberatung

Zur Vorburg 12
42548 Wülfrath
02058 – 78 87 299
0170 – 49 40 433
Stimm-Ich@t-online.de
www.goerlitz-stimmich.de