

Wahrnehmungsbegabte Führungskräfte – Die eigene Hochsensibilität für sich, das Team und das Unternehmen als Potenzial erkennen, nutzen und nähren

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte in kleinen und mittelständischen Unternehmen, an Unternehmer in kreativen Kleinunternehmen, die vermuten hochsensibel zu sein oder dies bereits wissen und die mit Ihrer Wahrnehmungsbegabung sowohl gut als auch produktiv leben und arbeiten möchten.

Ebenso richtet sich das Seminar an Mitarbeiter von wahrnehmungsbegabten Führungskräften und Interessierte.

Ziele und Inhalte:

Die sich sehr stark im Wandel befindliche Arbeitswelt bringt Hochsensibilität und Arbeit immer mehr zusammen. Der Führungsstil der Hochsensiblen oder Wahrnehmungsbegabten ist heute im Wandel der Unternehmenskulturen immer mehr gefragt. Ihr Führungsstil wird als partnerschaftlich, authentisch, menschlich, transparent, intuitiv, fordernd und fördernd, kollegial, integrativ und situativ erlebt. (Dies zeigen die Forschungsergebnisse von Daniel Panetta in seinem Buch „Hochsensibilität und Leadership“ Subjektive Führungstheorien hochsensibler Führungskräfte, Springer Verlag 2017).

Der Spagat als Führungskraft gleichermaßen den Unternehmens- und Mitarbeiterinteressen gerecht zu werden, verbunden mit der eigenen ausgeprägten Empathie-Fähigkeit, kann zu einer stark spürbaren Stressfalle für Sie als wahrnehmungsbegabte Führungskraft werden.

Bedauerlicher Weise hat der Hype um den Begriff der „Hochsensibilität“ dazu geführt, dass Menschen mit diesem Persönlichkeitsmerkmal weniger Unterstützung und Bestätigung erfahren haben, als vielmehr eine deutliche Stigmatisierung und Pathologisierung. Dies wird allerdings dem Persönlichkeitsmerkmal „Hochsensibilität“ nicht gerecht, denn es kommt in Begleitung von Begabungen, über die lediglich nur jeder etwa fünfte verfügt.

Aufgrund der Stigmatisierung wählt man im Arbeitskontext heute oftmals die Bezeichnung: Vielwahrnehmer und Wahrnehmungsbegabte.

In meinem Seminar erfahren Sie Ihre Eigenwahrnehmung zu trainieren und die daraus resultierenden Ressourcen für sich und andere zu nutzen. Sie lernen Ihr höchstpersönliches Selbstmanagement kennen, damit Arbeit und Leben eine kohärente Einheit bilden und Sie kraftvoll aus Ihrer Mitte agieren können.

Dieses Seminar ist auch als Vortrag buchbar. Möchten Sie gerne individuell auf ihre Themen eingehen, haben Sie die Möglichkeit ein Coaching bei mir zu vereinbaren.



Susanne Görlitz

Systemische Beraterin, Psychologische Beraterin (VFP), Burnout- und Stresspräventionsberaterin, Stimm- und Kommunikationstrainerin, Zertifizierte Mediatorin, Wirtschaftsmediatorin.

Mehr als 15 Jahre Erfahrung als Unternehmerin in zwei eigenen Dienstleistungsunternehmen, mehrere Jahre Führungstätigkeit im Bereich Personalentwicklung und Personalauswahl, klassische Sängerin, Schauspielerin

Teilnehmer: 5 bis 10 Personen

Dauer :

Online: 4,0 h/ Kosten: 480,00 €
(zzgl. MwSt., 556,80 €)

Präsenz: 6,0 h/ Kosten: 720,00 €
(zzgl. MwSt., 835,20 €)

Informationen bei:



Susanne Görlitz

Zur Vorburg 12
02058 – 78 87 299
0170 – 49 40 433
Stimm-Ich@t-online.de
www.goerlitz-stimmich.de