

„Klingen Sie schon, wie Sie wollen? – Der bewusste Einsatz von Atmung, Stimme und Körpersprache in der Mediation“



Die Stimme eines Menschen ist sein zweites Gesicht. (Gérard Bauer)

Unsere Stimme gehört untrennbar zu unserem Erscheinungsbild. Sie steht in unmittelbarem Zusammenhang mit unserer Persönlichkeit. Unsere Stimme ist der hörbare Ausdruck unserer inneren Haltung und Befindlichkeit. Angst, Wut, Überraschung, Freude vermittelt sie ebenso, wie Momente der Zuwendung und Abwendung, der Anerkennung und Verachtung.

Wie maßgebend der erste Eindruck, der Klang der Stimme und die innere Haltung für den Erfolg einer Mediation sind, ist Mediatorinnen und Mediatoren oftmals nicht bewusst. Für den Aufbau einer konstruktiven Beziehung und die Akzeptanz als kompetenter Vermittler innerhalb eines Konfliktes, spielen die grundlegenden Bestandteile der Kommunikation – Stimme, Körpersprache, Sprache – und deren bewusster Einsatz in der Mediation eine entscheidende Rolle.

Zielgruppe:

Mediatorinnen und Mediatoren, die sich mit der Wirkung und dem Einfluss ihrer Stimme, inneren Haltung, Atmung und Körpersprache auseinandersetzen und sie in ihrer Arbeit einsetzen möchten.

Inhalte:

Der Workshop umfasst die Bewusstwerdung der eigenen Stimme, die Beobachtungs- und Wahrnehmungsfähigkeit der eigenen Befindlichkeiten und die der Medianden ebenso, wie die körperlichen Ausdrucksformen sowie den Einfluss von Stimme, Atmung und Körpersprache auf Emotionen.

Ziele :

- Sie werden sich als Mediatorinnen und Mediatoren der Zusammenhänge von innerer Haltung, Körpersprache und Stimme bewusst.
- Sie können Veränderungen durch körpersprachliche Interventionen bewirken.
- Sie verfügen über hilfreiche Methoden, mit deren Hilfe sie sich in emotional aufgeladenen Situationen selber erden und schnell neue Kraft und Energie tanken können.

Dieses Training ist auch als Vortrag buchbar.



Susanne Görlitz

Stimm- und Kommunikationstrainerin,
Zertifizierte Mediatorin,
Wirtschaftsmediatorin, Zertifizierte
Psychologische Beraterin (VFP)

Mehr als 15 Jahre Erfahrung als
Unternehmerin in zwei eigenen
Dienstleistungsunternehmen,
mehrere Jahre Führungstätigkeit im
Bereich Personalentwicklung und
Personalauswahl, klassische Sängerin,
Schauspielerin

Informationen bei:



Coaching, Mediation, Training

Susanne Görlitz

Am Putschenholz 33
42551 Velbert
02051 – 80 37 223
0170 – 49 40 433
Stimm-Ich@t-online.de
www.goerlitz-stimmich.de