

## Hochsensibilität – Erkennen, annehmen und durchstarten



### Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die vermuten hochsensibel zu sein oder bereits wissen, dass sie hochsensibel sind, allerdings Schwierigkeiten haben diese Gabe anzunehmen und sie für sich und andere zu nutzen.

### Ziele und Inhalte:

Hochsensible Personen (HSP) sind völlig normal, nur anders!

Der größte „Energiefresser“ für die meisten HSP ist ihr hohes Bestreben so zu sein, wie es die Umwelt von Ihnen zu fordern scheint. Dabei liegt ihr Fokus vor allem auf den Eigenschaften, die sie nicht haben und darauf sich diese so schnell wie möglich anzueignen. Doch diese endet oft in völliger Erschöpfung, denn wie soll ein „Braunäugiger“ es schaffen, ein „Blauäugiger“ zu werden.

Und genau darum geht es. Hochsensibilität ist ebenso ein Persönlichkeitsmerkmal wie beispielsweise braune Augen zu haben. Es gehört zu HSP schlicht und ergreifend dazu hochsensibel zu sein. Und dieses Persönlichkeitsmerkmal kommt in Begleitung von Begabungen, über die lediglich nur jeder etwa fünfte verfügt.

Es ist also wesentlich bereichernder für HSP und dessen Umwelt, sich auf die Entfaltung seiner eigenen Persönlichkeit und seiner Begabungen zu fokussieren. Und genau das können Sie in meinem Seminar erfahren.

*Dieses Seminar ist auch als Vortrag buchbar. Möchten Sie gerne individuell auf ihre Themen eingehen haben Sie die Möglichkeit ein Coaching bei mir zu vereinbaren.*



### Susanne Görlitz

Stimm- und Kommunikationstrainerin,  
Zertifizierte Mediatorin,  
Wirtschaftsmediatorin, Zertifizierte  
Psychologische Beraterin (VFP)

Mehr als 15 Jahre Erfahrung als  
Unternehmerin in zwei eigenen  
Dienstleistungsunternehmen,  
mehrere Jahre Führungstätigkeit im  
Bereich Personalentwicklung und  
Personalauswahl, klassische Sängerin,  
Schauspielerin

### Informationen bei:



Coaching, Mediation, Training

### Susanne Görlitz

Am Putschenholz 33  
42551 Velbert  
02051 – 80 37 223  
0170 – 49 40 433  
Stimm-Ich@t-online.de  
www.goerlitz-stimmich.de