

## Seminarangebot

# Führungsinstrument „Stimme“ – wieso Haltung, Stimme und Körpersprache zum „Gesamtpaket“ einer authentischen Führungskraft gehören



## Präsenz: Die Macht der Stimme als Führungsinstrument nutzen

Führungskräfte benötigen eine selbstsicher innere Haltung, der sie mit ihrer Stimme Ausdruck verleihen können. Klare und empathische Kommunikation gelingt, wenn unsere Stimme das auszudrücken vermag, was wir vermitteln möchten.

Ein stimmiges Auftreten führt zu mehr Gehör, mehr Durchsetzungskraft und mehr Wirkung. Dabei geht es nicht um eine „schöne“ Stimme, sondern um eine persönliche Stimme, die alle Facetten der eigenen Haltung hörbar machen kann.

## Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihre Präsenz, Klarheit, Selbstsicherheit und Glaubwürdigkeit intensivieren möchten.

## Inhalte:

Sie erfahren, wie Sie Ihre persönliche Stimme als Führungsinstrument optimal nutzen und einsetzen. Sie entwickeln die Fähigkeit, Ihr Körper-, Stimm- und Sprechverhalten zu verändern.

Durch systematische Übungen und effektive Methoden lernen Sie, den Klang Ihrer Stimme, Ihre Sprechweise und Ihren Körperausdruck bewusst zu regulieren. Gleichzeitig erlernen Sie in Konfliktgesprächen deeskalierend und empathisch auf Ihr Gegenüber einzugehen.

Je genauer Sie die Stärken und Ressourcen Ihrer Stimme kennen, desto authentischer, überzeugender und erfolgreicher können Sie mit Ihren Mitarbeitern und Kunden kommunizieren.

## Ziele:

- Sie werden sich Ihrer Kommunikationswerkzeuge (Atmung, Stimme, Körpersprache) bewusst.
- Sie entwickeln Ihren eigenen individuellen Stimmklang und wirken so authentisch und sicher.
- Sie entfalten Ihr volles Stimmpotential und bekommen ein Gespür für den Einsatz Ihrer Stimme.



## Susanne Görlitz

Stimm- und Kommunikationstrainerin,  
Zertifizierte Mediatorin,  
Wirtschaftsmediatorin, Zertifizierte  
Psychologische Beraterin (VFP)

Mehr als 15 Jahre Erfahrung als  
Unternehmerin in zwei eigenen  
Dienstleistungsunternehmen,  
mehrere Jahre Führungstätigkeit im  
Bereich Personalentwicklung und  
Personalauswahl, klassische Sängerin,  
Schauspielerin

## Informationen bei:



Coaching, Mediation, Training

## Susanne Görlitz

Am Putschenholz 33  
42551 Velbert  
02051 – 80 37 223  
0170 – 49 40 433  
Stimm-Ich@t-online.de  
www.goerlitz-stimmich.de